

REQUISITOS DE INGRESO

Los requisitos de inscripción para cualquiera de las 2 opciones son:

- Fotocopia legalizada del Diploma de Bachiller.
- Fotocopia legalizada del Certificado de Nacimiento.
- Fotocopia legalizada de la Cédula de Identidad.
- Cuatro fotografías 4 x 4.
- Certificado que acredite aptitud para el desarrollo de actividades físicas.
- Ficha de exoneración.
- Aprobación de alguna de las modalidades de ingreso.

MODALIDADES DE TITULACIÓN

Las modalidades de graduación a nivel Técnico Superior y Licenciatura son las siguientes:

Técnico Superior en Educación Deportiva:

- Proyecto de Grado Técnico
- Pasantía
- Monografía

Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (Modalidades con vigencias en la Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación):

- Tesis de Grado.
- Proyecto de Grado.
- Trabajo Dirigido.
- Adscripción.
- Excelencia Académica.
- Diplomado

PLAN DE ESTUDIOS

PRIMER SEMESTRE

- Estructura Morfo-Funcional del Cuerpo Humano
- Anatomía Funcional del Aparato Locomotor
- Iniciación Deportiva
- Actividad Física en la Naturaleza
- Desarrollo, Aprendizaje y Control Motor
- Teoría e Historia de la Actividad Física y del Deporte
- Alfabetización Digital
- Expresión Oral y Escrita

SEGUNDO SEMESTRE

- Fisiología del Ejercicio
- Fundamentos del Entrenamiento Deportivo
- Expresión Corporal y Danza
- Educación Física de Bases y Juegos Motores
- Pedagogía General
- Psicología Aplicada a la Actividad Física y del Deporte
- Entornos Virtuales
- Redacción Científica

TERCER SEMESTRE

- Biomecánica de la Actividad Física y del Deporte
- Kinesiología y Sistemática del Movimiento
- Gimnasia
- Fútbol
- Atletismo
- Didáctica
- Producción de Recursos Basados en TICs
- Medios de Comunicación y Deporte

CUARTO SEMESTRE

- Actividad Física y Salud
- Natación
- Baloncesto
- Tenis y Deporte Afines
- Sociología y Deontología de la Actividad Física del Deporte
- Estadística
- TICs en Deportes
- Quechua

QUINTO SEMESTRE

- Actividad Física y Deporte Adaptado
- Prevención de Lesiones y Primeros Auxilios
- Deportes no Convencionales
- Voleibol
- Deportes de Combate
- Legislación, Organización y Administración
- Tics Aplicada a la Organización y Evaluación de la Actividad Física
- Quechua II

SEXTO SEMESTRE

- Taller T.U.S. en Educación Deportiva

SÉPTIMO SEMESTRE

- Gestión y Planificación Estratégica
- Actividad Física y Salud Pública
- Didáctica Aplicada a las Actividades Físicas y al Deporte
- Metodología del Entrenamiento Deportivo
- Inglés I

OCTAVO SEMESTRE

- Administración y Dirección de Actividades Físicas y Deportivas
- Actividad Física y Deporte en Poblaciones Especiales
- Educación Física y Deporte
- Especialización Deportiva
- Inglés II
- Trabajo de Grado I

NOVENO SEMESTRE

- Dirección de Recursos Humanos en Organizaciones Deportivas
- Nuevas Tendencias y Métodos en Actividad Física y Salud
- Escuelas Deportivas
- Perfeccionamiento y Destreza
- Trabajo de Grado II
- Introducción al Diseño y Gestión de Proyectos Deportivos y Recreativos

UPFs Electivas de complementación GENERAL (Se requiere la aprobación de una)

- Instalaciones y Equipamiento Deportivo y Recreativo
- Recreación y Turismo Activo
- Deporte y Valores Sociales
- Educación Física Especial
- Danzas Folclóricas y Juegos Populares
- Psicología deportiva
- Nutrición Deportiva
- Olimpismo

UPFs Electivas de complementación MENCIÓN (Se requiere la aprobación de una para la titulación)

- Gestión de la Calidad en Servicios Deportivos y Recreativos
- Marketing y Financiamiento
- Actividades Acuáticas para la Salud
- Valoración de la Condición Física
- Intervención Psicomotriz en la Actividad Física y El Deporte
- Sistemas de Evaluación Educativa



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación
Programa de Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



CIENCIAS DE LA
ACTIVIDAD FÍSICA
Y DEL DEPORTE
UMSS



DIRECCIÓN
Plaza Sucre – Acera Sud



TELÉFONOS
4544102 Interno 37365



PÁGINA WEB
www.hum.umss.edu.bo/deportes

COCHABAMBA - BOLIVIA



PROGRAMA DE LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

PERFIL PROFESIONAL

Perfil profesional del Técnico Superior en Educación Deportiva:

Perfil profesional del Técnico Superior en Educación Deportiva (salida intermedia)

- Motiva y promueve el desarrollo de prácticas deportivas y actividades físicas en general en procura del vivir bien en la comunidad.
- Capaz de organizar y desarrollar actividades recreativas en ámbitos cerrados o propios de la naturaleza.
- Monitorea procesos de actividad física relacionados al desarrollo de la cultura física y otros que pudieran requerir de la supervisión de profesionales en el área deportiva.
- Capaz de actuar en calidad de juez en diferentes disciplinas planteadas en el plan de estudios del programa.
- Entrena, planifica a nivel táctico y realiza preparación física a nivel básico en disciplinas ofertadas por el plan de estudios.



Perfil profesional del Licenciado en Ciencias de la actividad Física y del Deporte.

- Promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica de la actividad física y del deporte, en el ámbito del "deporte para todos".
- Aplicar los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales, en la dirección de actividades físico-deportivas recreativas, en el ámbito de la salud, en el contexto educativo.
- Planificar, desarrollar y evaluar la realización de programas de actividades físico-deportivas orientadas a la salud, en programas de deporte escolar y de entrenamiento deportivo.
- Seleccionar y saber utilizar el material y equipamiento deportivo, adecuado en la educación física, el entrenamiento deportivo, así como para cada tipo de actividad que practique la población de adultos, mayores y personas con capacidades diferentes.

MERCADO LABORAL O CAMPOS DE DESEMPEÑO Y APLICACIÓN PROFESIONAL

- Administración, planificación, gestión, evaluación de la recreación, del deporte y de la actividad física en general. (ADMINISTRACIÓN).
- Promoción de la salud, búsqueda del bienestar a través de la actividad física. (BIENESTAR).
- Enseñanza, docencia de la actividad física del deporte. (DOCENCIA).
- Entrenamiento deportivo o técnico capaz de dirigir la formación y rendimiento deportivo en varias disciplinas (ENTRENAMIENTO).

PROCESOS DE ADMISIÓN

El proceso de admisión tendrá 2 opciones:

1. Examen de ingreso. Consiste en la aplicación de 2 pruebas:

a) Prueba de Suficiencia Física (PSF), en la que se valorará las cuatro competencias básicas:

- Resistencia
- Flexibilidad
- Velocidad
- Fuerza

El resultado de la prueba acreditará al postulante en base a dos opciones: APTO o NO APTO POR EL MOMENTO. Esta prueba es un requisito habilitatorio para la Prueba De Suficiencia Académica (PSA).

Vale decir que si el estudiante es APTO pasa a la (PSA).

b) Prueba de Suficiencia Académica (PSA).

Basado en contenidos de temas pertinentes al programa.

CURSO DE APRESTAMIENTO (OPCIONAL)

Cuya finalidad es la nivelación de conocimientos y destrezas, para que el estudiante rinda de manera óptima la Prueba de Suficiencia Académica (PSA), el curso contempla los siguientes contenidos:

- Introducción a las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Ofimática
- Bases Anatómicas
- Técnicas de Estudio.

2. ADMISIÓN ESPECIAL. De acuerdo al reglamento del Sistema de la Universidad Boliviana, en la que de manera particular para el Programa, está contemplado un proceso complementario para personas con capacidades especiales.

DESTINATARIOS

Personas interesadas en seguir estudios de profesionalización en el campo de actividades físicas y deportivas que cuenten con el diploma de bachiller.

